



**INSTITUTO TERAPÊUTICO FILADÉLFIA**

## **A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NO TRATAMENTO DE USUÁRIOS DE ÁLCOOL E DROGAS**

Luana Paula Schettert Negrini<sup>1</sup>

Berenice Rolin Machado<sup>2</sup>

Suelen Fialho Garcias<sup>2</sup>

Marinelza Morais Noal<sup>3</sup>

### **INTRODUÇÃO**

O Presente trabalho pretende apresentar a experiência adquirida em um local específico de dependência química, o Instituto Terapêutico Filadélfia (ITF) que visa o tratamento e acompanhamento de dependentes químicos. Neste contexto, o trabalho observado sinalizou da importância da participação da família na recuperação de dependentes de álcool e drogas, a partir do apoio no tratamento. Muitos estudos ressaltam a importância da família tanto na prevenção quanto no tratamento dos dependentes químicos, o que reforça a visão da dependência química como um fenômeno que atinge não apenas o indivíduo, mas toda a família (COSTA, 2008).

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 5º semestre de Psicologia da Faculdade Integrada de Santa Maria – FISMA-E-mail: [luana.schettert@hotmail.com](mailto:luana.schettert@hotmail.com) .

<sup>2</sup> Acadêmicas do 5º semestre de Psicologia da Faculdade Integrada de Santa Maria – FISMA. Email: [bereds18@gmail.com](mailto:bereds18@gmail.com) e [sufialho29@hotmail.com](mailto:sufialho29@hotmail.com)

<sup>3</sup> Psicóloga – Orientadora – Especialista em Saúde Coletiva, Supervisora local – Instituto Terapêutico Filadélfia - Santa Maria. Email [marinelzamorais@gmail.com](mailto:marinelzamorais@gmail.com)

## **OBJETIVO**

Tem como objetivo observar e conhecer a realidade das famílias na recuperação de dependentes químicos, a partir do estágio de observação na ênfase da psicologia jurídica no Instituto Terapêutico Filadélfia.

## **METODOLOGIA**

Foi realizado um estágio de observação com enfoque na Psicologia Jurídica, efetivado no Instituto Terapêutico Filadélfia, Observaram-se grupos terapêuticos concretizado com familiares de usuários de álcool e drogas.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

O dependente químico necessita de apoio para superar as dificuldades e estabelecer um novo modo de vida sem o uso de drogas. Logo, o suporte maior deve vir da família, o apoio familiar é de extrema importância, sendo mais ainda durante o tratamento. Desta forma, o paciente sente-se valorizado e confiante de sua recuperação, quando sente a efetividade da participação familiar. Conseqüentemente, a relação familiar é a base para uma boa estrutura emocional para o paciente, tanto para a prevenção de uma crise, quanto para sua manutenção, recuperação e a obtenção do sucesso no tratamento.

Percebe-se que a participação dos usuários do serviço no grupo terapêutico serve como fonte de conhecimento, troca de experiências e principalmente auxílio em relação a angústia que sentem mediante a situação do uso de drogas de seus familiares.

## **CONCLUSÃO**

A maioria dos familiares demonstra intenso sofrimento e preocupação frente às conseqüências e prejuízos de todas as ordens, tais como social, psicológica e familiar em função da situação de dependência química. Entretanto, é fundamental que toda a família seja inserida no processo de recuperação do indivíduo, ela deve conscientizar-se de que a dependência química é uma doença e buscar ajuda de profissionais especializados, pois acaba sendo afetada pelo comportamento do usuário.

Além disso, destacamos que é essencial a participação da família no contexto do tratamento para que os resultados sejam satisfatórios, tanto para os usuários de substâncias psicoativas quanto para os membros da família, já que estes sofrem de co-dependência. Dessa forma, a participação dos familiares nos grupos terapêuticos, fortalece o vínculo dos usuários ao serviço que serve de apoio nos momentos de crise, sendo um espaço possível para a recuperação dos mesmos.

## **REFERÊNCIAS**

COSTA. J. A importância da família para o tratamento de álcool e outras drogas. UFRJ. Rio de Janeiro, 2008.